

Immer wieder neu

hetzen
eilen
unter Druck stehen

ankommen
Ruhe finden
für sich sein
sich öffnen
sich frei machen
in die Tiefe gehen
abwarten

dem Druck nachgeben
kommen lassen
lassen können
sich verströmen
sich verschwenden
ein Stück von sich hergeben
Raum schaffen
leer werden

sich ausdrücken
dem Gestaltlosen Gestalt geben
Formen prägen
Zeichen setzen
erkennen, was in einem steckt
zu dem stehen, was man gemacht hat
hinter sich lassen

Abschied nehmen
aufrichten
nicht mehr nach hinten sehen
aufbrechen
Türen öffnen
Fenster aufreißen
frischen Wind spüren
aufatmen
sich auf's nächste Mal freuen.